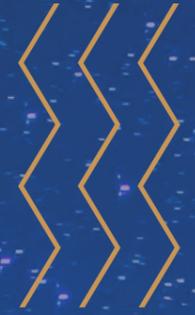


GENEVE

2024-2025



PROGRAMME

SOPHROLOGIE CAYCEDIENNE

8 PRATIQUES COLLECTIVES

19h-20h15

Lundi 14 octobre 2024 - Pratique des techniques clés

Lundi 4 novembre 2024 – De la concentration à la contemplation

Lundi 9 décembre 2024 – Voyage dans sa tridimensionnalité avec ses valeurs

Lundi 27 janvier 2025 – Activation de l' énergie d'intégration

Lundi 17 février 2025 – Activation de l'affectivité existentielle

Lundi 10 mars 2025 – Activation de la confiance radicale

Lundi 14 avril 2025 – À l'écoute de l'intuition

Lundi 5 mai 2025 – À l'écoute de sa voix intérieure





Actualise

A L'ÉCOUTE DES MURMURES DE SON ÊTRE

8 PRATIQUES COLLECTIVES DE SOPHROLOGIE CAYCÉDIENNE



ANIMÉ PAR CAROLINE WIELAND,
MASTER SOPHROLOGUE CAYCÉDIENNE

- RECONNECTER AVEC LES FORCES ET LES LUMIÈRES DE SON ÊTRE À TRAVERS DES SÉANCES GUIDÉES DE SOPHROLOGIE.
- ACTIVER SES CAPACITÉS EXISTENTIELLES: CONTEMPLATION, AFFECTIVITÉ, FOI, INTUITION ET ÉCOUTE DE SA VOIX INTÉRIEURE.

Lieu : Centre LivingArts,

Rue de Carouge 34, 1205 Genève

Tarif : CHF 320.- pour les 8 séances

Inscription : actualisersavie@gmail.com

Pour en savoir plus : +41 79 438 61 06 www.actualise.ch

PRATIQUE COLLECTIVE

UN LIEU SEREIN, HARMONIEUX ET ACCESSIBLE

MAXIMUM DE 8 PARTICIPANTS

CHAQUE SÉANCE DURE 1H15, DE 19H À 20H15