

GENEVE  
2024-2025



PROGRAMME

# SOPHROLOGIE CAYCEDIENNE

8 PRATIQUES COLLECTIVES

19h-20h15

**Lundi 14 octobre 2024 - Pratique des techniques clés**

---

**Lundi 4 novembre 2024 – De la concentration à la contemplation**

---

**Lundi 9 décembre 2024 – Voyage dans sa tridimensionnalité avec ses valeurs**

---

**Lundi 27 janvier 2025 – Activation de l'énergie d'intégration**

---

**Lundi 17 février 2025 – Activation de l'affectivité existentielle**

---

**Lundi 17 mars 2025 – Activation de la confiance radicale**

---

**Lundi 14 avril 2025 – À l'écoute de l'intuition**

---

**Lundi 5 mai 2025 – À l'écoute de sa voix intérieure**



## A L'ECOUTE DES MURMURES DE SON ETRE

### 8 PRATIQUES COLLECTIVES DE SOPHROLOGIE CAYCÉDIENNE



ANIMÉ PAR CAROLINE WIELAND,  
MASTER SOPHROLOGUE CAYCÉDIENNE

- RECONNECTER AVEC LES FORCES ET LES LUMIÈRES DE SON ÊTRE À TRAVERS DES SÉANCES GUIDÉES DE SOPHROLOGIE.
- ACTIVER SES CAPACITÉS EXISTENTIELLES: CONTEMPLATION, AFFECTIVITÉ, FOI, INTUITION ET ÉCOUTE DE SA VOIX INTÉRIEURE.

**Lieu : Centre LivingArts,**

**Rue de Carouge 34, 1205 Genève**

**Tarif : CHF 320.- pour les 8 séances**

**Inscription : [actualisersavie@gmail.com](mailto:actualisersavie@gmail.com)**

**Pour en savoir plus : +41 79 438 6 1 06 [www.actualise.ch](http://www.actualise.ch)**

**PRATIQUE COLLECTIVE  
UN LIEU SEREIN, HARMONIEUX ET ACCESSIBLE  
MAXIMUM DE 8 PARTICIPANTS  
CHAQUE SÉANCE DURE 1H15, DE 19H À 20H15**